

REGULAMIN

II BIEG PRZEŁAJOWY „DOLINĄ OLZY”

1. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej
Osoba odpowiedzialna za organizację biegu: Karina Czyż, tel. 33 855 62 08, e-mail:
karina.istebna@gmail.com

2. Cele:

- popularyzacja biegów przełajowych jako formy aktywnego wypoczynku.
- promocja ścieżki dydaktycznej w dolinie rzeki Olzy.
- promocja walorów turystycznych Gminy Istebna
- zapobieganie wszelkim uzależnieniom od alkoholu, nikotyny, środków stymulujących, komputera i telewizji

2. Termin i miejsce:

Istebna Tartak przy amfiteatrze „Pod Skocznią”, dnia **06 lipca o godz. 15.30**

Trasa biegu prowadzi ścieżką dydaktyczną Nadleśnictwa Istebna wzdłuż rzeki Olzy.

15:30 – start kategorii młodzieżowych

16:00 – start kategorii dorosłych (bieg główny)

3. Dystans:

2000 m, kategoria: (13-16 lat), osobno chłopcy, dziewczyny.

(młodsze dzieci mogą uczestniczyć w biegu po za konkurencją)

4000 m. – bieg główny - kategorie: k1.(17 – 35 lat); k.2 (36 – 49 lat); k.3 – powyżej 50 lat. Klasyfikacja osobno dla mężczyzn, kobiet.

4. Zgłoszenia:

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów, na 60 min przed startem.
- wpisowe w kwocie 10zł. należy uiścić w biurze biegów, przy rejestracji (zawodnicy pełnoletni, rocznik 1995 i starsi)
- przy zapisach startujący powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia bądź zaświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

5. Nagrody:

- puchar, dyplom za miejsca I -III w biegu głównym (kobiet i mężczyzn)
- medal, dyplom za zajęcie miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych (kobiet i mężczyzn)
- puchar dla najmłodszego i najstarszego zawodnika
- pamiątkowy dyplom oraz medal dla każdego uczestnika

Ponadto organizator zapewnia napoje oraz posiłek dla zawodników biorących udział w biegu.

6. Postanowienia końcowe:

- organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,
- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu
- uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod **oświadczeniem**, o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- zawodnik musi posiadać dowód osobisty celem kontroli daty urodzenia,
- bieg odbędzie się niezależnie od panującej aury
- ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora